

Година на Богинята – Женски наръчник-календар



Януари – Хестия (древногръцка богиня на огнището и дома)



Тема: Вътрешен мир и уют

Предизвикателство: Превърни дома си в място на топлина и сигурност – подреди, украси, изхвърли ненужното.

Съвет: Топлият чай, чистата стая и запалената свещ правят чудеса за душата.

Бележки:



Февруари – Изида (египетска богиня на магията и любовта)



Тема: Любов и прошка

Предизвикателство: Напиши писмо на някой, на когото трябва да простиш – дори да не го изпратиш.

Съвет: Първо се обичай сама. Останалото ще дойде.

Бележки:



Март – Афродита (гръцка богиня на красотата и желанието)



Тема: Женственост и грижа за себе си

Предизвикателство: Направи си ритуал за красота – вана, маска, масло за тяло, огледало и комплименти.

Съвет: Женската енергия цъфти, когато е обгрижена.

Бележки:

✨ **Април – Астарта (древноизточна богиня на плодородието и пролетта)**



Тема: Ново начало и растеж

Предизвикателство: Посади нещо – растение, идея, нов навик.

Съвет: Нещата растат с внимание. И ти.

Бележки:



Май – Артемида (гръцка богиня на природата и самостоятелността)



Тема: Свобода и движение

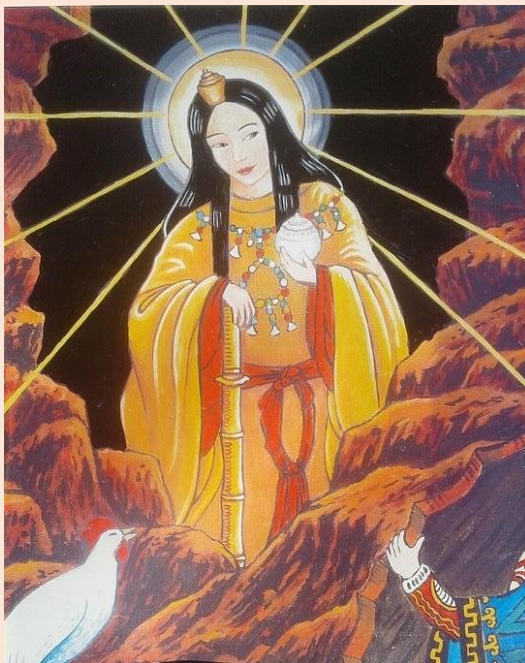
Предизвикателство: Излез сред природата поне 4 пъти през месеца.

Съвет: Свободата не е бягство, а избор да бъдеш себе си.

Бележки:



Юни – Аматерасу (японска богиня на слънцето)



Тема: Светлина и радост

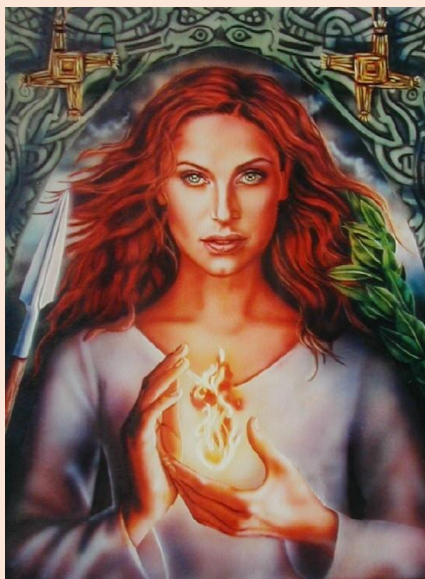
Предизвикателство: Избери си „ден на слънцето“ – направи всичко, което те радва.

Съвет: Бъди слънцето в собствения си свят.

Бележки:



Юли – Бригит (келтска богиня на вдъхновението)



Тема: Творчество

Предизвикателство: Създай нещо с ръцете си – рисувай, пиши, бродирай, гради.

Съвет: Креативността лекува.

Бележки:



Август – Деметра (гръцка богиня на земята и реколтата)



Тема: Изобилие и благодарност

Предизвикателство: Води си дневник на благодарността цял месец.

Съвет: Изобилието започва от това, което вече имаш.

Бележки:



Септември – Персефона (кralица на подземния свят)



Тема: Трансформация

Предизвикателство: Прегърни промяната – завърши нещо старо, започни нещо ново.

Съвет: Тъмнината не е край, а преход.

Бележки:



Октомври – Хеката (гръцка богиня на мистериите)



Тема: Интуиция и мистичност

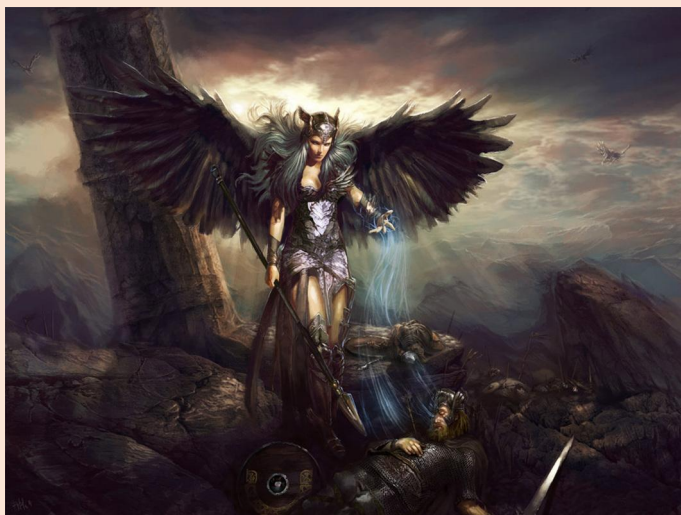
Предизвикателство: Медитирай или пиши в дневник всяка седмица.

Съвет: Вътрешният ти глас е най-мъдрата вещица.

Бележки:



Ноември – Фрея (скандинавска богиня на любовта и смелостта)



Тема: Сила и чувственост

Предизвикателство: Осмели се – кажи каквото мислиш, носи нещо дръзко, отстоявай себе си.

Съвет: Смелата жена е винаги красива.

Бележки:

✨ Декември – Кали (индуистка богиня на унищожението и прераждането)



Тема: Освобождаване

Предизвикателство: Изхвърли 12 неща, които не ти служат повече.

Съвет: Понякога трябва да се разруши, за да се изгради наново.

Бележки:



Специална страница за Боби – Пазителят на сърцето